

TÄGLICHER CO₂-VERBRAUCH

GEWÖHNLICHER VERBRAUCH

MORGENS VOR DER ARBEIT



Handy checken
(5 -10 Minuten)
50 g



Zähne putzen
Elektr. Zahnbürste
50 g



Duschen
10 kg



1 Tasse Kaffee
75 g



2 Toastbrote,
Käse u. Wurst
510 g



Auto zur Arbeit
(10km)
1,28 kg

TEILERGEBNIS MORGENROUTINE

11,97 KG

ALTERNATIVER VERBRAUCH

MORGENS VOR DER ARBEIT



Morgensport,
z.B. Yoga
0 g



Zähne putzen
Handzahnbürste
0 g



Duschen
1,5 kg



1 Tasse Tee
19 g



Helles Brötchen,
Butter u. Käse
270 g



Fahrrad
zur Arbeit
0 g

TEILERGEBNIS MORGENROUTINE

1,79 KG

ERSPARNIS

10,18 KG